

洋食メニュー



ふんわり玉子とチキンライスの相性が抜群!やみつきになります。

ふんわりオムライス **¥840**

(サラダ付き) (737kcal / 塩分5.5g)



※麺類は全て同じ釜で茹でています。
そばアレルギーの方はご注意ください。

どこか懐かしい味のするシンプルなナポリタンは心がほっと和らぎます。

昔懐かしのスパゲティナポリタン **¥760**

(サラダ付き) (560kcal / 塩分2.9g)



シンプルで、根強い人気の牛肉入りカレー。

ビーフカレー **¥880**

(サラダ付き) (612kcal / 塩分3.7g)



からあげ3個を乗せた人気メニュー。

からあげカレー **¥940**

(サラダ付き) (900kcal / 塩分5.3g)



柔らかいヒレカツを贅沢に乗せました。

ヒレカツカレー **¥990**

(サラダ付き) (780kcal / 塩分4.4g)

混雑時やご注文のメニューによっては、ご提供の順番が前後する場合があります。何卒ご了承くださいますようお願いいたします。

サイドメニュー

● 玉子がゆ		(90kcal / 塩分1.3g)	¥490
● 梅がゆ		(87kcal / 塩分1.0g)	¥490
● ライス		(336kcal / 塩分0g)	¥160
● 半ライス		(168kcal / 塩分0g)	¥110
● 味噌汁		(27.3kcal / 塩分0.9g)	¥110
● トースト		(339kcal / 塩分0.8g)	¥250
● ピザトースト		(357kcal / 塩分1.8g)	¥450
● ミニサラダ		(71.6kcal / 塩分0.5g)	¥210
● バター		(59kcal / 塩分0.1g)	¥20



外はカリッと、中はふわふわの厚切りパンを使用!

ピザトースト **¥450** (357kcal / 塩分1.8g)

レストラン ル・シール

グランドメニュー

- 当店は長野県産コシヒカリを使用しています。
- 季節や入荷状況により内容が変わる場合がございます。
- 写真はイメージです。
- 表示価格は税込みです。
- ご注文の品により、ご提供が前後する場合がございます。予めご了承ください。

「美味しい」と「安心」をご提供。

美味しいお料理を安心して
お召し上がりいただくために、
当店では、食材の仕入れや管理、
調理方法を徹底しております。
皆様の食のひと時を、
どうぞごゆるりとお過ごしください。



三世代の絆をつなぐ

三浅グループ

11:00 ~ご注文いただけます

数量限定 **日替わりランチ**

コーヒー or 紅茶付き **¥840**

※数量限定につき、無くなり次第終了となりますので、ご了承ください。
※内容はスタッフにご確認ください。
日によって替わります。



混雑時やご注文のメニューによっては、ご提供の順番が前後する場合があります。何卒ご了承くださいますようお願いいたします。

アレルギー表記

アレルギーが含まれるメニューには、右記のマークを表記しています。



メニュー中 **🍛 ライス** は、ライスの量が調節できます。

メニュー中 **🍜 めん** は、+100円で大盛りにできます。



和食メニュー



外はカラッと、中はジューシーな鶏唐揚げ5個の定食。

鶏からあげ定食

¥840

鶏唐揚げ、ご飯、味噌汁、小鉢、漬物 **🍛 ライス** (812kcal / 塩分3.6g)



口の中でふわっととろけるさば味噌煮。

さば味噌煮定食

¥900

さば味噌煮、ご飯、味噌汁、小鉢、漬物 **🍛 ライス** (646kcal / 塩分3.7g)



柔らか食感のヒレカツを使用。

柔らかヒレカツ定食

¥1,100

鶏唐揚げ、ご飯、味噌汁、小鉢、漬物 **🍛 ライス** (809kcal / 塩分5.3g)



特製生姜ダレで丁寧に焼き上げた豚ロース生姜焼き。

豚ロース生姜焼き定食

¥900

豚ロース生姜焼き、ご飯、味噌汁、小鉢、漬物 **🍛 ライス** (904kcal / 塩分4.8g)



海老の天ぷら2本に野菜天ぷらをバランス良く。

海老天重

¥990

海老天重、味噌汁、小鉢、漬物 **🍛 ライス** (947kcal / 塩分4.6g)



香ばしい麺に、野菜たっぷりの餡。

あんかけ焼きそば

¥900

あんかけ焼きそば、スープ (632kcal / 塩分5.5g)



おひとつからご注文いただけます。

いなり寿司 (1個)

¥80

(112kcal / 塩分0.7g)



麺メニュー



麺類は全て同じ釜で茹でています。そばアレルギーの方はご注意ください。



チャーシュー1枚をのせた、定番の醤油味。

醤油ラーメン

¥680

🍜 めん (446kcal / 塩分6.5g)



ミニ醤油ラーメン

¥410

(223kcal / 塩分3.3g)



大満足のチャーシュー4枚乗せ。

チャーシューメン

¥860

🍜 めん (637kcal / 塩分7.2g)



ひき肉と青梗菜をそえて。

味噌ラーメン

¥780

🍜 めん (519kcal / 塩分8.4g)



野菜をたっぷり使用。

五目あんかけラーメン

¥860

🍜 めん (728kcal / 塩分10.4g)



天ざるそば

¥1,000

🍜 めん (551kcal / 塩分4.8g)



天ぷらそば

¥820

🍜 めん (430kcal / 塩分5.6g)



口当たり良く、香り豊かな信州定番のそば。

ざるそば

¥630

🍜 めん (304kcal / 塩分3.5g)

ミニそば(温)

¥390

(152kcal / 塩分2.3g)



ツルっとしたのど越しが楽しめるうどん。

ざるうどん

¥630

🍜 めん (324kcal / 塩分3.5g)



天ざるうどん

¥1,000

🍜 めん (571kcal / 塩分4.8g)



天ぷらうどん

¥820

🍜 めん (446kcal / 塩分5.6g)



ミニうどん(温)

¥390

(162kcal / 塩分2.3g)

