

そばきり みよ田 松本店

冷たいそば ★大盛り +¥280

ざるそば ¥790

そば粉8割 つなぎ2割の二八そばです。信州木曾の木祖村産。

鴨つけそば ¥1,190

合鴨とネギの相性は抜群!冷たいそばを熱い合鴨汁につけて。

天ざる ¥1,590

海老と白身魚と野菜が3種。若干内容が変更する場合がございます。

つけとろ ¥960

定番!

ごま汁セイロ ¥960

白ごまとクルミをすりつぶし、つゆと合わせてあります。甘め仕立て。

巴(ともえ)セイロ ¥1,190

おろし、とろろ、ごま汁の3種でいただきます。

冷かけそば ★大盛り +¥280

葉わさびおろしそば ¥980

さっぱり大根おろしに「つーん」と葉わさび、これぞ信州の夏そば。

大海老天おろしそば ¥1,590

大海老2本 + 青味 + おろし 別盛りでお出し致します。

安曇野御膳 ¥1,790

ミニきのおろしそば、ミニ葉わさびおろしそば、ミニとろろそば、天ぷら3種。

おそばとセット ★大盛り +¥280

お蕎麦とネギトロ丼 ¥1,190

そば小盛(ざる 又は かけそば)、ミニねぎとろ丼、味噌汁

お蕎麦と海老天丼 ¥1,290

そば小盛(ざる 又は かけそば)、ミニ海老天丼、味噌汁

お蕎麦とうな丼 ¥1,390

そば小盛(ざる 又は かけそば)、ミニうなぎ丼、味噌汁

温かいそば ★大盛り +¥280

かけそば ¥790
なんだかんだかけそば。シンプル。

とろろそば ¥960
定番!

天ぷらそば ¥1,590
海老と白身魚と野菜が3種。若干内容が変更する場合がございます。

鴨南蛮そば ¥1,490
焼いたネギと鴨のおダシがつゆにたっぷり。南蛮とはネギのこと。

大海老天そば ¥1,690
大海老の天ぷらが3本。食べごたえあり。

カレー南蛮そば ¥1,290
店長スペシャルブレンドカレー使用。こだわりの味。ごはんプラス 250 円。

とうじそばプラン

シンプル ¥1,980
とうじそば、そば米雑炊、ざるそば

スペシャル ¥2,500
シンプル + 馬刺し、焼き味噌、葉わさび漬け、塩イカと胡瓜の和え物

デラックス ¥2,930
スペシャル + 季節の天ぷら + そばの実アイス

コース

そば屋におまかせコース ¥2,500
別紙参照

そば屋におまかせコース + 90分飲み放題 ¥4,000
別紙参照

デザート

そばの実アイス ¥490
甘さ控えめ、大人のデザート。そばせんべいを添えて。

郷土の一品

馬刺し ¥1,280

赤身です。信州といえば馬刺し。高たんぱく低カロリー。

馬モツ煮 ¥590

味付けは信州味噌のみですが、けっこう手間暇かけています。

塩丸いかと胡瓜の和え物 ¥390

海の無い信州で、昔から食べられてきた保存食。

葉わさび漬 ¥390

醤油で味付けしてあります。ツンツンと辛い。

野沢菜の漬け物 ¥390

松本ではお茶を飲みながら野沢菜をつまようじで食べる習慣があります（笑）。

そば屋の定番

板わさ ¥390

安曇野名産のわさび漬を添えてあります。醤油をたらしてどうぞ。

焼き味噌 ¥490

白味噌に薬味を混ぜ調味したお味噌を、木曾のヒノキにぬって炙ります。

蕎麦屋の厚焼き玉子 ¥590

そばつゆで味付け。少々甘め仕立てです。

そばがき ¥860

そばを切ると「そば切り」そばをかき混ぜると「そばがき」になります。

ちょこっと一品

きのこおろし ¥390

店にあるもので一品。

枝豆 ¥390

特にこだわりはございません。ビールに枝豆は夏の風物詩。

カリカリ蕎麦 ¥390

意外といけるよん。

塩だれキャベツ ¥390

もう一品に良いと思います。

天ぷら

大海老の天ぷら ¥1,290
天ぷらの王様、大海老3本。

大海老と野菜の天盛り ¥1,290
大海老と白身魚、野菜が4種ぐらい。変更あり。

野菜の天盛り ¥890
内容変更あり。だいたいかぼちゃ、なす、ししとう、あと2種類ぐらいです。

野沢菜の天ぷら ¥580
リクエスト多し。お試しあれ。

炙り

えいひれ ¥630
さっと炙って七味マヨネーズで。七味はもちろん八幡屋磯五郎!

焼き塩鯖 半身 ¥630
日本酒のお供に最高です。

揚げ物

本日のかき揚げ ¥530
別紙と同じ季節の超おすすめです。

ひとくち山賊焼き ¥790
信州の郷土料理。食べやすいように、ひと口サイズで召し上がれ。

フライド長芋 (山形村産) ¥530
長野県山形村産長芋をほくほくと・・・

ビール	サッポロ生ビール	¥550
	サッポロ中瓶	¥590
	ノンアルコールビール (小瓶)	¥450

冷酒	ますみ 真澄 真伝寒造り 純米	¥730
	【信州・諏訪】 料理に合わせやすい、すっきり清らか。	
	だいせつけい 大雪溪 特別純米	¥780
	【信州・池田】 飲み飽きしない旨口定番酒。	
	みずお 水尾 特別純米金紋錦	¥780
【信州・飯山】 透明感と、木島平産の金紋錦の香り。おすすめ。		
だいしんしゅう 大信州 超辛口 純米吟醸	¥780	
【信州・豊野】 吟醸が香ります。一番人気。		
みよ田 純米吟醸	¥730	
【信州・小布施】 端麗辛口。松葉屋酒造さんに作ってもらっています。		

燗酒	だいせつけい 大雪溪 蔵出し	¥530
	【信州・池田】 定番酒。	

その他	ハイボール デュアーズ	¥530
	梅酒 ロック・水割り・お湯割り	¥500
	グラスワイン (赤・白)	¥500

焼酎

そば 焼酎	てんざんとがくし 天山戸隠	グラス ¥520
	まろやかでバランス良しです。	ボトル ¥3,120

そば 焼酎	木曾の蕎麦で造ったそば焼酎	グラス ¥660
	信州木曾の玄そば使用。素直なそばの香り。おすすめ。	ボトル ¥4,000

そば 焼酎	にはち 二八	グラス ¥660
	信州下条村、飯島町の玄そば使用。原産地呼称認定商品。	ボトル ¥4,000

芋 焼酎	さくらじま 桜島 黒	グラス ¥520
		ボトル ¥3,120

麦 焼酎	わらむぎ 和ら麦	グラス ¥520
		ボトル ¥3,120

そば湯割り、ロック、水割り、お湯割りでどうぞ！

サワー

レモンサワー	¥530
グレープフルーツサワー	¥530
梅酒サワー	¥530

酎ハイ

ウーロンハイ	¥530
そば茶ハイ	¥530
玉露ハイ	¥530

ソフト ドリンク

ウーロン茶	¥300
玉露	¥300
コーラ	¥300
グレープフルーツジュース	¥300
オレンジジュース	¥300