

心と体を温める

日本の伝統の味

うどん・そば



和食麵匠

たま家

WASHOKU MENSHO TAMAYA

【麺の量(茹で後)】 並 220g 大 330g 特 440g

長野県産小麦粉
「ユメセイキ」使用!

自家製麺

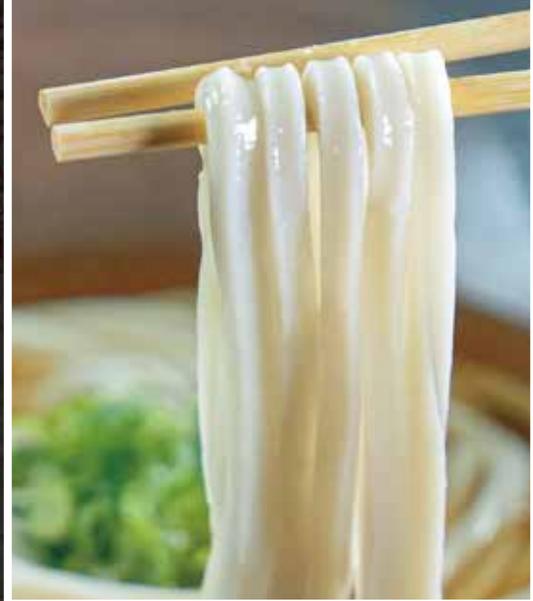
うどん



並・大・特

同価格

※一部対象外の商品がございます



信州産そば粉を自家製粉!

香り高い

十割そば



店内でそばの製麺をしております。アレルギーの方はご注意ください。

十割そば

和食
麵匠
たま家

並大特
同価格!!

自家製粉の信州そば。最もそばの香り高く、作るのが難しいと言われている十割(つなぎの小麦粉不使用)そばをご提供します。

たま家の半々盛りは、大玉または特玉となります

たま家の 半々盛り

1,480円
(税込1,628円)

たま家は
うどんもそばも
自家製麺。



おすすめ

大… [うどん240g]と[そば220g]
特… [うどん360g]と[そば330g]

豚肉の脂身から出る甘みにねぎの甘み加わり、味に深みを与えます。



肉汁そば 1,370円 (税込1,507円)

甘仕立ての信州名物くるみそば。別添えのくるみとこまはお好み。



くるみそば 1,200円 (税込1,320円)

くるみダレ、とろろ、大根おろし三種の味をお楽しみください。



巴そば 1,250円 (税込1,375円)

和食文化の定番。天ぷらは季節の野菜をご提供します。



天ざるそば 1,650円 (税込1,815円)

十割ならではの！そば本来の豊かな香りと味わい。



ざるそば 900円 (税込990円)

山の幸の素朴な美味しさはそばとの相性が良いです。



山菜なめこおろしそば
1,200円 (税込1,320円)

とろろの喉越し、卵のまろやかなコクが味わいに深みを与えます。



月見とろろそば
1,260円 (税込1,386円)

そばの美味しさを引き立てる丁寧な自家焙煎したカレー。



揚げ野菜のカレーつけそば
1,280円 (税込1,408円)

⚠ 店内でそばの製麺をしております。アレルギーの方はご注意ください。 ※写真はイメージです。

和食麵匠 たま家

ざるうどん

和食
麵匠
たま家

**並大特
同価格!**

茹でたうどんを冷水で締めることで、ぬめりを取りツルっとコシのある食感に。お楽しみいただけます。



おすすめ



肉汁うどん
1,200円(税込1,320円)

豚肉の脂身から出る甘みにねぎの甘み加わり、味に深みを与えます。



鴨汁うどん
1,220円(税込1,342円)

鴨肉の旨みと脂の甘みが溶け出したコク深い味わい。



天ざるうどん
1,480円(税込1,628円)

和食文化の定番。天ぷらは季節の野菜をご提供します。



くるみダレうどん
1,030円(税込1,133円)

くるみと味噌の香ばしいつけダレ。別添えのくるみとごまは好み。



巴うどん 1,080円(税込1,188円)

くるみダレ、とろろ、大根おろし三種の味をお楽しみください。



ざるうどん 730円(税込803円)

シンプルに旨い!自家製麺のオリジナルうどん。

釜揚げうどん

和食
麵匠
たま家

**並大特
同価格!**

ご提供までに15分ほどお時間をいただきます



釜揚げうどん
780円(税込858円)

茹で上がった釜から水で締めずに茹で汁ごと器に盛り付けるうどん。もちもちとした弾力、なめらかでふっくらとした食感、芳醇な小麦の香りをお楽しみください。



ぶっかけうどん

濃いめのお出汁の味を楽しむうどん。

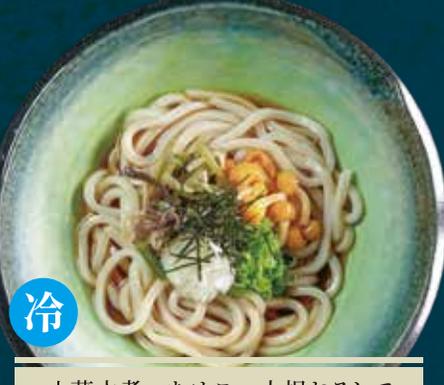
**並大特
同価格!**



冷

甘辛く煮た牛肉とすりおろしたとろろ。生卵でまろやかに美味しく。

牛とろろぶっかけうどん
1,220円(税込1,342円)



冷

山菜水煮、なめこ、大根おろしで素材の味を楽しむ一杯。

山菜なめこおろしぶっかけうどん
1,030円(税込1,133円)



冷

卵ととろろの粘り気がうどんに絡み、つるりとしたのど越しが楽しめます。

月見山かけぶっかけうどん
1,090円(税込1,199円)

ねばりが違う!信州松代産長いも使用

ねばりが違う!信州松代産長いも使用

⚠️ 店内でそばの製麺をしております。アレルギーの方はご注意ください。 ※写真はイメージです。



ぐつぐつの状態でご提供します。体の芯から温まる優しい味のうどん。

おすすめ

鍋焼きうどん
1,290円(税込1,419円)

熱々
うどん

和食 麵匠 たま家

ご提供までに15分ほどお時間をいただきます

並大同価格!
※特玉はありません。



ぶりぶりとした食感のホルモン。噛むほどに脂の甘みが口の中に広がります。

牛ホルモンうどん
1,290円(税込1,419円)



おすすめ

肉うどん

1,200円
(税込1,320円)

甘辛く煮た牛肉をのせたうどん。かけうどんの人気メニューです。

海老と季節の野菜の天ぷら。天つゆで食べても、うどんに入れても美味しい、かけうどんの定番!



天ぷらうどん
1,220円(税込1,342円)

お出汁が命。自慢のつゆを楽しむ温かいうどん。

和食 麵匠 たま家

かけ
うどん

並大同価格!



生わかめうどん

990円(税込1,089円)

シャキシャキとした歯ごたえと、つるりとしたのど越しが特徴の生わかめをたっぷり。

おつゆに鶏肉独特の旨味がぎゅっしり詰まっています!



鶏うどん

1,110円(税込1,221円)

鴨肉の旨みと脂の甘みが、溶け出したコク深い味わい。



鴨うどん

1,220円(税込1,342円)

ミニ丼 / ライス

ミニとろろ丼	ミニ牛とろろ丼
390円(税込429円)	490円(税込539円)
ライス 並 (150g)	160円(税込176円)
ライス 大 (250g)	220円(税込242円)



きつねうどん

840円(税込924円)

甘辛い煮汁をたっぷり含んだふっくらジューシーな油揚げ。

シンプルに旨い! 自家製麺のオリジナルうどん。



かけうどん

730円(税込803円)

⚠ 店内でそばの製麺をしております。アレルギーの方はご注意ください。 ※写真はイメージです。

和食 麵匠 たま家

アレンジうどん

和食
麵匠
たま家

美味しく食べられるアレンジが豊富なのもうどんの魅力です!

**並大特
同価格!**



豆乳カルボナーラうどん

1,390円
(税込1,529円)

ヘルシーな豆乳に濃厚チーズの組み合わせ。「そばつゆ」をベースに作りました。



野菜たっぷり
ちゃんぽんうどん

1,280円
(税込1,408円)

野菜に豚肉に海老や烏賊、具たくさんで優しい味の一杯です。



釜玉明太バターうどん

1,280円
(税込1,408円)

生卵、明太子、バターを絡めて食べる濃厚でクリーミーな味わいが特徴です。



豚しゃぶ梅おろしうどん

1,390円
(税込1,529円)

梅と大根おろしで爽やかに。美味しくヘルシーなうどんです。



黒胡麻坦々うどん

1,280円
(税込1,408円)

おすすめ

黒胡麻のコクと香りが食欲をそそる。ピリ辛濃厚な一杯です。



中辛

とんかつカレーうどん

1,480円(税込1,628円)

カレーの風味、とんかつのジューシーさ、うどんの食感を一度に楽しみください。

カレーうどん

和食
麵匠
たま家

多くの日本人に愛される国民食。そば屋のカレーうどん。

**並大特
同価格!**



カラッと揚げた海老フライ2本のせ。

中辛

海老フライカレーうどん

1,480円(税込1,628円)



じっくり煮込んだ柔らかか牛スジ。

中辛

牛スジカレーうどん

1,330円(税込1,463円)



コクと風味をお楽しみください。

中辛

カレーうどん

990円(税込1,089円)

⚠️ 店内でそばの製麺をしております。アレルギーの方はご注意ください。 ※写真はイメージです。

和食麵匠 たま家

丼

和食
麵匠
たま家

ごはん大盛り +100円(税込110円)

ごはん小盛り -80円(税込88円)



おすすめ

職人が揚げるサクサク天ぷら。
海老2本、他6種盛りです。

上天丼

1,800円(税込1,980円)

海老1本、他4種盛りです。



天丼

1,180円(税込1,298円)

秘伝のタレで香ばしくふっくらと



うなぎ重(半身)

2,200円(税込2,420円)

秘伝のタレで香ばしくふっくらと



上うなぎ重(一尾)

3,500円(税込3,850円)

甘辛牛肉にとろとろが合う



月見牛とろろ丼

1,080円(税込1,188円)

ねばりが
違う!
信州松代産
長いも使用

特製のだし香る、人気メニュー



かつ丼

1,090円(税込1,199円)

特製割下で作る、ふわとろ親子丼



親子丼

860円(税込946円)

ジューシー唐揚げに特製タレをかけて



から揚げ丼

980円(税込1,078円)

香ばしく焼き上げた鶏肉をたっぷり



やきとり丼

980円(税込1,078円)

コクと風味をお楽しみください



カレーライス

860円(税込946円)

肉厚でジューシーなとんかつ



かつカレーライス

1,250円(税込1,375円)

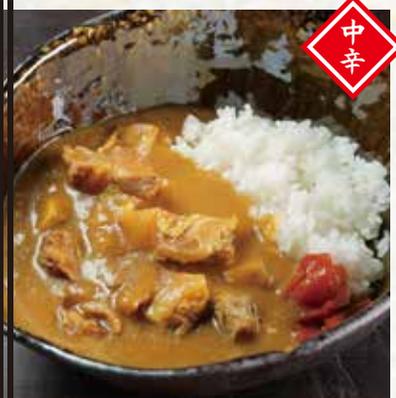
サクサク海老フライ2本乗せ



海老フライカレーライス

1,250円(税込1,375円)

丁寧に煮込んだ柔らかか牛すじ



牛すじカレーライス

1,100円(税込1,210円)

膳セット

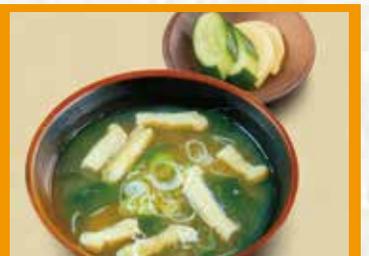
420円(税込462円)

(ミニうどん温またはミニうどん冷
またはミニそば冷)・ミニサラダ
・漬物・甘味



味噌汁
漬物セット

190円(税込209円)



⚠️ 店内でそばの製麺をしております。アレルギーの方はご注意ください。 ※写真はイメージです。

和食麵匠 たま家

一品料理



野菜は季節によって変わります。



天ぷら盛り合わせ
890円(税込979円)

十割そばに、たっぷりのサラダと温玉、のりを乗せて。



温玉サラダそば
1,000円(税込1,100円)



ポテトフライ
440円(税込484円)



合鴨ロース
810円(税込891円)



鶏のから揚げ
640円(税込704円)

お子様メニュー



麵を選べます



温 お子様うどん 冷 お子様うどん 冷 お子様そば

お子様天ぷらうどん 540円(税込594円)



温 冷 お子様うどん
230円(税込253円)



温 冷 お子様海老天うどん
330円(税込363円)



温 冷 お子様きつねうどん
330円(税込363円)



冷 お子様そば
230円(税込253円)



甘口 お子様カレー
330円(税込363円)



お子様唐揚げ
330円(税込363円)



お子様ポテト
230円(税込253円)



⚠️ 店内でそばの製麺をしております。アレルギーの方はご注意ください。 ※写真はイメージです。

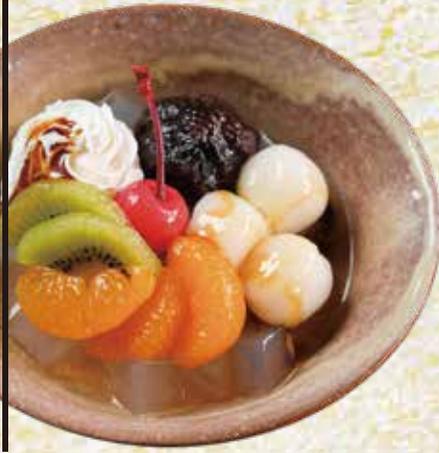
和食麵匠 たま家

甘味

和食
麵匠
たま家

あま〜い和スイーツ。
食後にも、
カフェタイムにも。

和スイーツの定番!



白玉クリームあんみつ
550円(税込605円)

黒蜜ときな粉の優しい甘さ。



黒蜜きな粉のわらび餅
380円(税込418円)

そば茶を入れた、手作りパンナコッタ。
とろ〜りとろける食感に、そばの実をのせて



おすすめ

そば茶パンナコッタ
550円(税込605円)

※お子様=小学生以下のお子様に限ります

お料理・デザートをご注文のお客様は

セットドリンクバー

大人 390円(税込429円)
お子様 190円(税込209円)

ソフトクリームも
食べ放題!!



ドリンクバーのみをご注文のお客様は

単品ドリンクバー

大人 490円(税込539円)
お子様 290円(税込319円)



アルコールメニュー



飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は胎児・乳児の発育に悪影響を与える恐れがあります。お酒は楽しく適量で。



サッポロ
ラガービール
《中瓶》
600円
(税込660円)



サッポロ
プレミアム
アルコール
フリー
450円
(税込495円)



大雪溪
蔵出し
(一合瓶)
冷酒/燗酒
480円
(税込528円)

ハイボール 450円(税込495円)
レモンサワー 450円(税込495円)
グレープフルーツサワー
450円(税込495円)

⚠️ 店内でそばの製麺をしております。アレルギーの方はご注意ください。 ※写真はイメージです。

和食麵匠 たま家